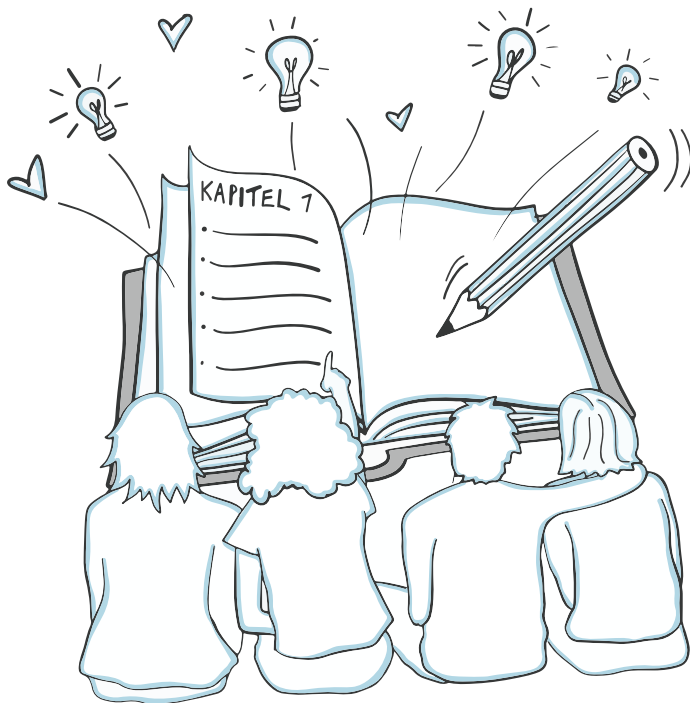


# Øvelse 198 - Alene

Forestil jer at I skal skrive en bog til alle, I kender, for at få dem til at forstå, hvordan I lettest kan være kreative, når I er alene. I skal til at skrive et kapitel om, hvordan I vil forklare, hvordan I er mest kreative, når I skal være det alene.

I skal nu producere så mange idéer som muligt til, hvad der skal stå i dette kapitel. I skal ikke skrive selve bogen, men blot udvikle idéer til, hvad I ville skrive i bogen. Tænk blandt andet over følgende:



- Er der nogle fysiske steder, der er gode for kreativiteten?
- Er der nogle fysiske steder, der ødelægger kreativiteten?
- Er der nogle aktiviteter såsom løbeture, gåture, svømning, kigge ud i luften eller andet, der er godt for kreativiteten?
- Er der nogle aktiviteter, der ødelægger kreativiteten?
- Er der nogle bestemte drikke eller madvarer, der forøger kreativiteten?
- Er der nogle bestemte drikke eller madvarer, der ødelægger kreativiteten?
- Er der nogle tidspunkter på dagen, der er gode for kreativiteten?
- Er der nogle tidspunkter på dagen, der ødelægger kreativiteten?