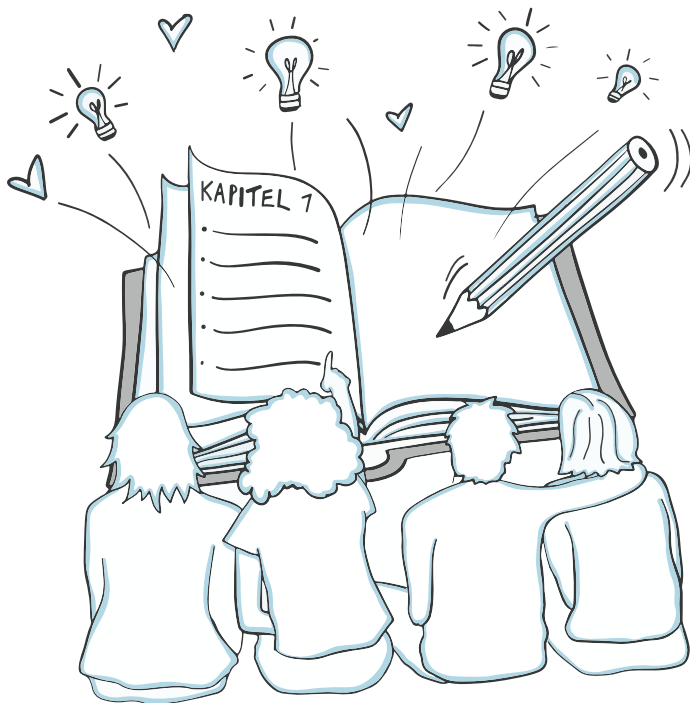


Øvelse 200 - Træning

Forestil jer at I skal skrive en bog til alle I kender for at få dem til at forstå, hvordan I har tænkt jer at træne kreativitet derhjemme med jeres familie eller sammen med jeres venner. I skal til at skrive et kapitel om, hvordan I vil lave kreativitetstræning uden for skoletiden.

I skal nu producere så mange idéer som muligt til, hvad der skal stå i dette kapitel. I skal ikke skrive selve bogen, men blot udvikle idéer til, hvad I ville skrive i bogen. Tænk blandt andet over følgende:



- Er der nogle brætspil, der måske vil kunne bruges?
- Kan det eventuelt være, når familien eller vennerne skal finde på, hvad der skal ske i weekenden?
- Kan det eventuelt være, når familien skal finde på, hvad man skal spise til aftensmad?
- Kan du selv komme på aktiviteter i hverdagen, som kan gøres mere kreativt, så du hele tiden træner din kreativitet?
- Prøv at lave en sjov lille øvelse, som du kan lave sammen med dine venner eller familie - lad dig inspirere fra øvelserne i dette træningsprogram.