



# Originalitet

Øvelse 53-84 skal træne originalitet. Originalitet er evnen til at producere unikke, spændende og overraskende idéer. Det er også evnen til at gentænke og udfordre nuværende tankemønstre og måder at gøre ting på. Herved er originalitet et åbent sind over for banebrydende, overraskende og fundamentalt nye ting og situationer.

At træne originalitet kræver, at man øver sig i at tænke ud over de traditionelle idéer, som man selv og de fleste andre plejer at producere til en given opgave. Man skal altså gøre et bevidst forsøg for at komme frem til noget unikt, spændende og overraskende. Man skal bevidst lave en mental provokation, der gør det umuligt at komme frem til de traditionelle idéer. Det er særligt vigtigt, at man accepterer provokationen, selvom den kan virke irrationel og uhensigtsmæssig. Den er netop lavet på denne måde for at man lettere kan undgå at følge den hensigtsmæssige og rationelle tankeretning til løsning af opgaven. Det er vigtigt at prøve at acceptere alle nye tankeretninger, der dukker op i hovedet, også selvom de er mærkelige eller vilde. Alene det at bevæge sig ud i en ny tankeretning kan fungere som en springbræt til noget unikt, interessant og overraskende.